



Liebe Eltern!

Set 2016 sind wir als Gesunder Kindergarten gelistet und die diesbezügliche Auszeichnung mit dem Gütesiegel „Gesunder Kindergarten-gemeinsam Wachsen“ steht demnächst ins Haus!:) Seit kurzem hat unser gesamtes Team die Grundschulung zum Gesundheitsbeauftragten abgeschlossen und ist damit zertifiziert worden. **Wir wollen Gesundheit und Gesundheitsförderung über unsere Bildungsarbeit einfließen lassen und damit gesundheitsförderndes Verhalten schon von klein auf grundlegen!**

In den nächsten Wochen werden wir uns dem Thema Lärm und Lärmvermeidung widmen und unsere Kinder auf spielerische und spannende Weise damit vertraut machen. Denn zu viel Lärm macht krank!

Haben Sie gewusst, dass das lauteste Geräusch in der Natur der Vulkanausbruch Krakatau mit über 320 dB war, und man bei der eisigen Stille auf dem Mount Everest außer dem eigenen Puls und der Atmung keine Geräusche hört?!

Wir bieten den Kindern ein spannendes Programm bei dem wir manchmal auch Medien über unser Kinderkino einfließen lassen. (z. B. Youtube „Unser Ohr Grundschule“) oder auch Bilder von einem Vulkan, oder dem höchsten Berg der Welt ....Tiervideos u.v.m

Folgende Angebote stehen den Kindern nun stets zur Auswahl:

Hörspiele (z.B. Naturgeräusche erraten, Tiere vom Bauernhof erraten...). Im Kuschelbereich steht den Kindern ein CD-Walkie mit Kopfhörern zur Verfügung 😊. Vor dem Morgenkreis gibt es die Stilleminute die solange dauert bis der Sand durch die Sanduhr gerieselst ist, der Stillegong im Gruppenraum kann von Jedem/Jeder angeschlagen werden dem/der es zu laut ist, wir spielen Geräuschememories und Spiele von Haba, Ravensburger und Selecta bei denen man gut zuhören muss: z.B. Spechdach, Sprechhexe-hör gut zu und sprich genau, Verfühl nochmal, Rückenmaler, Planet der Sinne, Blinde Kuh....Entspannungsübungen und Kindermassagen im Turnsaal (Rentiermassage, Würstl braten...) finden statt und meditatives Malen zu Musik kann im Kreativraum ausprobiert werden!

**Unsre Augen können wir schließen-unsere Ohren nicht!**

Euer KiGa-Team!

